





















Tisane Instantanée

Plante	Propriétés	Goût	Puissance
Agastache	Digestive	Anisé	
Aspérule	Détente, circulation	Vanillé, sous bois	
Basilic sacré	Adaptogène	Camphré	
Cassis	Articulations, poumons	Fruité, aromatique	
Framboisier	Hormonal	Boisé	
Gingembre	Digestion, réchauffant	Piquant, épicé	
Lavande	Détente	Floral intense	
Mélicse	Détente, digestion	Léger citronné	
Menthe bergamotte	Détente, digestion	Menthe citron	
Menthe diverses	Détente, digestion	Fraise, gingembre, orange	
Menthe poivrée	Détente, digestive	Menthe fraîche	
Pâquerette	Digestion, poumons	Acidulé, miélé	
Pin	Articulations, poumons	Résineux	
Reine des prés	Articulations, drainage	Amande, pollen	
Romarin	Foie, Mémoire	Camphré	
Ronce	Gorge, ossature	Boisé	
Sapin	Poumons, os	Résineux agrume	
Sureau	Poumons	Floral miélé	
Thym citron	Digestion	Thym citron	
Tilleul	Sommeil	Floral léger	
Verveine	Détente	Citronnelle	